

CAMPEONATO BRASILEIRO LOTERIAS CAIXA DE GINÁSTICA RÍTMICA (JUVENIL)

Local: João Pessoa / PB

Data: 26/07/2023 a 30/07/2023

TREINAMENTO (atualizado em 14/07)
25/07 (Terça-feira)

07h30 - 22h20 - Treinamento escalonado

ENTIDADE ESPORTIVA	Tempo	Área de aquecimento	Área de treinamento sem música	Área de treinamento com música
RITMUS-RJ (4)	30 min	17h30 - 18h00	18h00 - 18h30	18h30 - 19h00
GET FLEX-PR (4) + FIT RITMO-DF (4)	30 min	18h00 - 18h30	18h30 - 19h00	19h00 - 19h30
GNU-RS (4) + SESI/T-DF (8)	30 min	18h30 - 19h00	19h00 - 19h30	19h30 - 20h00
ARICR-MT (8) + IFC-PE (4)	30 min	19h00 - 19h30	19h30 - 20h00	20h00 - 20h30
CEGYM-BA (4) + IFCGYM-PE (12)	30 min	19h30 - 20h00	20h00 - 20h30	20h30 - 21h00

26/07 (Quarta-feira)

07h30 - 22h20 - Treinamento escalonado

ENTIDADE ESPORTIVA	Tempo	Área de aquecimento	Área de treinamento sem música	Área de treinamento com música
GYM CLUBE-BA (4) + ABGR-SC (8)	30 min	7h00 - 7h30	7h30 - 8h00	08h00 - 08h30
SPFC - SP (12) + ATGR-SC (4)	30 min	7h30 - 08h00	08h00 - 08h30	08h30 - 09h00
ADIEE-SC (15)	30 min	08h00 - 8h30	8h30 - 09h00	09h00 - 9h30
AGIBLU-SC (12) + AEGYM-MA (8)	30 min	07h30 - 08h00	08h00 - 8h30	08h30 - 09h00
AGIMAR-PR (4) + AGIN-SC (12)	30 min	08h00 - 08h30	08h30 - 9h00	09h00 - 09h30
AGINARC-PR (4) + AGINAT-RN (12)	30 min	08h30 - 09h00	09h00 - 9h30	09h30 - 10h00
PMPIN-SP (12) + CMGYM-PE (8)	30 min	09h00 - 09h30	09h30 - 10h00	10h00 - 10h30
SZNFC-SP (12) + GRSC-SP (8)	30 min	09h30 - 10h00	10h00 - 10h30	10h30 - 11h00
TRYADE-SP (12) + EC-ES (4)	30 min	10h00 - 10h30	10h30 - 11h00	11h00 - 11h30
AABB-RJ (15)	30 min	10h30 - 11h00	11h00 - 11h30	11h30 - 12h00
AGITO-PR (15)	30 min	11h00 - 11h30	11h30 - 12h00	12h00 - 12h30
SFC-SP (18)	30 min	11h30 - 12h00	12h00 - 12h30	12h30 - 13h00
CASSAB-DF (12) + KNGC-ES (4)	30 min	12h00 - 12h30	12h30 - 13h00	13h00 - 13h30
CCRN-SP (8) + CAB-SP (8)	30 min	12h30 - 13h00	13h00 - 13h30	13h30 - 14h00
CETGYM-BA (12) + GR TEAM-SC (4)	30 min	13h00 - 13h30	13h30 - 14h00	14h00 - 14h30
CSS-SE (12) + JUVENAL-PA (8)	30 min	13h30 - 14h00	14h00 - 14h30	14h30 - 15h00
AGIR-PR (15) + ECN-RN (4)	30 min	14h00 - 14h30	14h30 - 15h00	15h00 - 15h30
CESP-SP (18)	30 min	14h30 - 15h00	15h00 - 15h30	15h30 - 16h00
CJIRA-SE (12) + IDFG-SE (4)	30 min	15h00 - 15h30	15h30 - 16h00	16h00 - 16h30
MEC-AM (12) + IDFG-SE (4)	30 min	15h30 - 16h00	16h00 - 16h30	16h30 - 17h00
LBCRC-SC (14)	30 min	16h00 - 16h30	16h30 - 17h00	17h00 - 17h30
GORBA-BA (12) + CSC-SP (8)	30 min	16h30 - 17h00	17h00 - 17h30	17h30 - 18h00
FAE-SP (12) + AGIBLU-SC (4)	30 min	17h00 - 17h30	17h30 - 18h00	18h00 - 18h30
FANTASTICA-PR (14)	30 min	17h30 - 18h00	18h00 - 18h30	18h30 - 19h00
AGRJ-SC (12)+ KADOSH-BA (4)	30 min	18h00 - 18h30	18h30 - 19h00	19h00 - 19h30
INCESP-ES (12)	30 min	18h30 - 19h00	19h00 - 19h30	19h30 - 20h00
ITP-PR (15)	30 min	19h00 - 19h30	19h30 - 20h00	20h00 - 20h30
GRM-MG (10) + IDUN-PR (4)	30 min	19h30 - 20h00	20h00 - 20h30	20h30 - 21h00
CTETA-SE (24)	50 min	20h30 - 21h00	21h00 - 21h30	21h30 - 22h20